

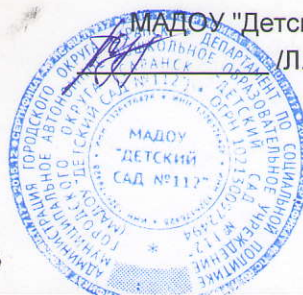
Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №112"
/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4	5,9	16,7	136	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,6	8	56	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	9,8	91	0
	356	7,6	12,6	34,5	283	0 7
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	9,3	14,5	165	5,9
СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	7,1	11,4	1,3	136	0,1
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,5	3,5	32,5	224	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,3	78	0
	608	30,6	24,5	76,7	651	6,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46	0
	199	6,5	4,5	18,1	140	0,9
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,7	2	3,6	36	2,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,3	22,7	144	11
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46	0
	390	5,6	6,4	42,1	250	13,7

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	4,8	7,2	20,9	167	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	1,9	9,7	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/8	1,9	6,8	12,3	117	0
	432	9,1	15,9	42,9	350	0,7
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	10,1	20,6	204	7,7
СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	9,5	11,9	1,5	153	0,2
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,3	3,4	27,8	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98	0
	658	33	25,8	84,2	706	8,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,2	104	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	58	0
	223	7,5	5,1	21,4	162	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1,1	3,1	5,4	54	3,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,9	4,5	25,8	160	12,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	58	0
	454	7	7,8	50,5	301	16,4