

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л. В. Любавцева/

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,1	18,6	134	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	356	7	11,8	37,6	286	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	126	0,5	0,5	12,4	59	12,6
	126	0,5	0,5	12,4	59	12,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	6	5,9	17,3	146	5,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	182	9,2	9,5	8,9	160	21,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
	580	17,9	15,7	54,5	432	27,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ГРЕНКА	20	1,5	1,7	11,6	68	0
	199	6,5	6,1	19,9	162	0,9
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	41	0,5	1	3,2	25	2,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	5,9	30,7	195	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	371	7	7	50,9	295	2,2

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л. В. Любавцева/

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,3	5,2	24,7	163	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,6	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,6	119	0,1
	433	8,6	13,9	47,9	352	0,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО	126	0,5	0,5	12,4	59	12,6
	126	0,5	0,5	12,4	59	12,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	6,8	7,4	19,1	170	6,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	232	10,3	11,2	10,1	185	26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98	0
	680	20,6	19	64,5	513	32,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,2	104	1
ГРЕНКА	30	2,2	1,8	17,4	95	0
	229	7,8	6,7	26,6	199	1
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	61	0,8	1	4,7	32	3
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6,8	34,2	219	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,9	71	0
	441	8,5	8	61,9	354	3