



Согласовано

и.о.заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
/С.А.Поздьева/

МЕНЮ
5 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,2	96	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	177	2,1	1,8	8,2	58	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	39/6	3,1	5,3	20,6	142	0
	372	8	11,1	41	296	0,7
II Завтрак						
СОК	133	0,7	0,1	13,5	57	2,7
	133	0,7	0,1	13,5	57	2,7
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	5,7	4,9	11,9	115	3,9
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,2	10,1	33,3	261	0,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	101	0
	590	18,4	15,4	78,3	525	5
Полдник						
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			13,4	54	0
ПЛЮШКА С САХАРОМ	64	5,4	3,5	26,5	158	0,1
	244	5,4	3,5	39,9	212	0,1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	130	1,9	2,9	9,9	74	12
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97	0
	371	7,7	5,5	36,7	227	12

Согласовано



И.О. заведующей
И.С.А. Поздеева/

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,4	4,1	16,2	116	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	197	2,5	2	9,5	67	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	45/8	3,6	6,9	24,1	173	0
	450	9,5	13	49,8	356	0,7
II Завтрак						
СОК	133	0,7	0,1	13,5	57	2,7
	133	0,7	0,1	13,5	57	2,7
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	7,2	5,4	15,3	139	4,6
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	230	10,6	11,9	40,7	313	1,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,1	0,5	26,3	126	0
	692	22,2	17,8	96,3	634	6,1
Полдник						
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200			16,8	67	0
ПЛЮШКА С САХАРОМ	74	6,6	3,7	33,3	192	0,1
	274	6,6	3,7	50,1	259	0,1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	150	2,2	4	11,6	91	14,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,6	0,3	24	113	0
	418	8,5	6,6	43,9	268	14,1