

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

5 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,6	3,7	11,7	90	0,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,9	1,6	7,7	53	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	9,8	91	0
	356	6	10,4	29,2	234	0,5
II Завтрак						
СОК	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,3		1	6	4,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	8,7	12,7	158	18,9
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	58	8,6	11,3	1,3	141	0,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	128	2,8	3,3	19,8	120	9,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	18	86	0
	630	20,6	23,7	63,9	555	33,7
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	155	2,6	2,3	8,1	64	0,4
ГРЕНКА МОЛОЧНАЯ	33	2	2,8	14,2	90	0
	188	4,6	5,1	22,3	154	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	150	3	4,8	15,1	117	20,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46	0
	370	7,2	7,2	31,1	219	20,1

Согласовано



Заведующая
МДОУ "Детский сад №112"
/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ
5 июля 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,3	4,7	16,9	123	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,2	1,7	10,2	65	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/8	1,5	6,7	9,9	106	0
	428	7	13,1	37	294	0,7
II Завтрак						
СОК	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	57	0,5	0,1	1,4	8	5,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,5	13,6	182	21,9
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	76	10,9	13,4	1,6	171	0,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,3	3,5	22,8	135	11,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,4	108	0
	734	25,3	28	74,9	656	39,8
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	171	3,2	2,7	9,8	77	0,5
ГРЕНКА МОЛОЧНАЯ	42	2,7	2,8	19	113	0
	213	5,9	5,5	28,8	190	0,5
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	170	3,5	5,9	18,4	142	24,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46	0
	410	7,7	8,3	34,5	245	24,5