

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4,8	12,2	104	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	32/6	2,4	5,2	16	120	0
	368	5,3	10	35,2	252	0,3
II Завтрак						
СОК	148	0,7	0,1	14,9	63	3
	148	0,7	0,1	14,9	63	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	6,1	6,3	12,1	129	3,9
ПЛОВ С МЯСОМ	182	9,9	14,9	33,9	309	1,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	4,9	0,6	31,1	150	0
	615	21,1	21,8	91,1	644	5,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,4	8,2	93	0,9
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	208	5,8	5,4	31,4	199	0,9
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2	3,1	34	14,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,8	9,1	5,7	135	0,1
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	8,2	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	16	75	0
	381	12,9	13,1	33	303	15,4

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В.Любавцева/



МЕНЮ
5 сентября 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,6	5,8	17,5	137	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	37/8	2,8	6,8	18,7	148	0
	445	6,5	12,6	44,3	317	0,3
II Завтрак						
СОК	148	0,7	0,1	14,9	63	3
	148	0,7	0,1	14,9	63	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	8,2	6,9	16,4	161	4,8
ПЛОВ С МЯСОМ	233	11,5	15,8	41,6	355	1,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,4	93	0
	679	23	23,1	93,4	673	6,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,8	9,2	104	1
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	228	6,3	5,8	32,4	210	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2	5,1	44	22,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,2	11,9	6,6	170	0,2
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,6	88	0
	446	15,6	16,2	39,9	370	23