

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В. Любавцева/

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,9	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	8,2	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,4	117	0
	365	7,8	11,4	36,5	281	0,7
II Завтрак						
СОК	152	0,8	0,2	15,3	65	3
	152	0,8	0,2	15,3	65	3
Обед						
СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	7,5	10,8	136	12,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,3	9,5	4,4	133	1,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	3,3	17,6	111	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
	579	18,1	20,6	60,5	504	22,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,4	8,3	93	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	203	6,9	6,9	26,9	197	0,9
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	123	15,5	12	11,7	219	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,4	73	0
	334	17,9	12,2	33,1	316	0,3

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л. В. Любавцева/

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,2	4,7	16,9	126	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	8,7	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	18	144	0
	442	9,4	13,6	43,6	334	0,7
II Завтрак						
СОК	152	0,8	0,2	15,3	65	3
	152	0,8	0,2	15,3	65	3
Обед						
СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	9,2	11,8	159	13,4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	9	10,9	6,2	159	1,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	3,5	21,1	129	10,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,8	100	0
	679	21,8	24	73,9	603	25,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,9	9,2	104	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	223	7,4	7,4	27,8	208	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	142	19,4	14	15,4	268	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,9	84	0
	378	22,2	14,2	40,4	381	0,4