

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И. В. Любавцева/

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3	3,3	19	117	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	8,7	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	43/8	3,4	6,9	22,4	165	0
	450	8,9	12,3	50,1	346	0,7
II Завтрак						
СОК	132	0,7	0,1	13,3	57	2,6
	132	0,7	0,1	13,3	57	2,6
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР	200	5,3	5,3	15,3	129	7,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	8,2	10,2	5,8	148	1,3
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4	2,9	28,9	158	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	4	0,5	25,7	124	0
	691	21,8	18,9	89,7	615	9,2
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	5,8	4,3	33,2	194	0,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,3	1,9	9,3	64	0,4
	270	8,1	6,2	42,5	258	0,5
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	10,2	5,9	152	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,4	0,3	22,3	105	0
	394	12,5	10,5	35,3	286	0,2

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,7	98	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	8,2	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	37/6	2,9	5,2	19,1	135	0
	372	7,6	10,2	42	292	0,7
II Завтрак						
СОК	132	0,7	0,1	13,3	57	2,6
	132	0,7	0,1	13,3	57	2,6
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР	180	4,7	4,8	14,2	120	7,2
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	6,6	8,8	4	122	0,9
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,6	2,8	25,7	143	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,6	99	0
	598	18,3	16,8	76,6	532	8,3
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,7	3,2	25,5	149	0,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2	1,6	7,8	55	0,4
	240	6,7	4,8	33,3	204	0,5
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,6	9,2	5	134	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90	0
	348	10,6	9,4	29,2	245	0,1