

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

6 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,3	15,9	115	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,1	8,7	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,8	6,7	15,1	136	0
	372	9,4	13,1	39,7	315	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,8	6,5	15,3	149	5,2
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	180	9,3	12	12,3	196	20,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	18,9	18,9	57,6	479	25,7
Полдник						
БУЛОЧКА	60	4,8	5,2	25,5	167	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	240	9,8	9,6	33,8	261	1
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	40	0,5	1	3,3	25	5,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ ОЛИВОВЫМ	150	5,3	4,9	34,2	202	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	400	8,2	6,1	58,6	322	5,4

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

6 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4	4,5	19,4	135	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,8	2,4	10,1	74	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/8/8	4,7	8,9	17,7	170	0,1
	451	11,5	15,8	47,2	379	0,9
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	8,7	7,4	19,6	184	6,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	230	10,7	14,5	15,6	238	26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	23	22,3	71,4	584	32,6
Полдник						
БУЛОЧКА	70	6,1	5,4	32,3	201	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
	270	11,7	10,3	41,6	306	1,1
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	60	0,9	2	5,2	43	8,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170	5,9	4,9	37,6	218	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	465	9,6	7,1	68,5	376	8,2