

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

/С.А.Поздьева/

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,2	17,1	121	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	356	5,2	9,3	31,9	233	0,3
II Завтрак						
СОК	126	0,6	0,1	12,8	54	2,5
	126	0,6	0,1	12,8	54	2,5
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,2	3,5	9	88	10,6
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	8,2	9,8	1,7	128	0,6
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,3	3,4	27,8	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	85	0
	592	28,7	17,1	69,3	548	11,4
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	7,2	54	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	199	3,6	1,9	17,2	101	0,4
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	133	2,3	4,1	17,2	115	9,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	333	3,9	4,2	33,2	186	9,1

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

Поздьева/

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4	4,2	21,3	139	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		5,7	23	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,6	119	0
	433	6,1	11	39,6	281	0,3
II Завтрак						
СОК	126	0,6	0,1	12,8	54	2,5
	126	0,6	0,1	12,8	54	2,5
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	200	4,7	3,8	10,1	99	12,3
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	10,5	12,1	2	157	0,7
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,5	3,5	32,5	224	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,2	107	0
	682	34,5	19,9	81,8	647	13,2
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	8,7	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	224	4,4	2,3	21,2	123	0,4
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	153	2,6	5,1	19,4	134	10,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	378	4,6	5,3	39	222	10,1