

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
/П.В. Любавцева/

МЕНЮ

6 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,7	99	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,1	8,7	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	36/6	2,9	5,2	18,9	134	0
	372	7,9	10,5	42,3	297	0,7
II Завтрак						
СОК	152	0,8	0,2	15,3	65	3
	152	0,8	0,2	15,3	65	3
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	182	5,5	6,9	15,3	149	7,6
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	61	7,3	10,3	4,4	140	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	2,5	17,6	104	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98	0
	591	18,8	20,1	70,6	543	17,6
Полдник						
БУЛОЧКА	60	4,8	4,9	25,5	165	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	240	9,8	9,3	33,8	259	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2	3,1	34	14,9
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,9	4,8	30,7	185	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	18,9	89	0
	408	8,5	7	59,7	336	14,9

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

6 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,9	3,9	21,4	137	0,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,8	2,3	10,1	74	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	42/8	3,4	6,9	22,2	164	0
	450	10,1	13,1	53,7	375	1
II Завтрак						
СОК	152	0,8	0,2	15,3	65	3
	152	0,8	0,2	15,3	65	3
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	203	6,3	7,7	16,2	165	8,1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	81	9,4	12,3	5,2	170	1,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	2,7	21,1	122	10,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	0
	694	23,1	23,2	82,9	639	19,9
Полдник						
БУЛОЧКА	70	6	6	33,4	211	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	250	11	10,4	41,7	305	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2	4,1	40	22,4
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7	6,7	44,4	267	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,4	0,3	22,1	104	0
	504	11,6	9	78,7	443	22,4