



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
П.В. Любавцева/

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,1	19,5	137	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9,9	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	356	7	11,8	39,4	293	0,7
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	6,1	5,9	18,1	150	6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	8,3	10,6	8,1	163	21,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	17,2	16,9	57,2	451	27,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,3	8,2	93	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	198	6,5	4,4	18,2	140	0,9
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	42	0,6	2	3,6	36	2,6
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,6	10	5	141	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	372	9,8	12,1	24,6	248	2,7

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Д.В.Любавцева/**МЕНЮ**
6 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,3	5,2	25,7	167	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,6	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,6	119	0
	433	8,6	13,9	48,9	356	0,7
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	6,9	7,4	20	174	6,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230	9,5	11,3	10	183	25,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	20	19,1	67,2	523	32,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,8	9,2	104	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	228	7,8	5	24,3	175	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	63	1,1	2,1	5,3	45	3,8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	9	11	5,9	159	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	442	12,5	13,3	35,3	311	4