

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

И.А.Поздьева/

**МЕНЮ**

7 июля 2025 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                 | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |                |
| Завтрак                            |       |                   |         |              |                               |                |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ                 | 200   | 4,1               | 4,2     | 21,8         | 140                           | 0,3            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200   | 0,1               |         | 7,1          | 29                            | 0              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ            | 34/8  | 2,6               | 6,8     | 17,2         | 141                           | 0              |
|                                    | 442   | 6,8               | 11      | 46,1         | 310                           | 0,3            |
| II Завтрак                         |       |                   |         |              |                               |                |
| СОК                                | 125   | 0,6               | 0,1     | 12,6         | 54                            | 2,5            |
|                                    | 125   | 0,6               | 0,1     | 12,6         | 54                            | 2,5            |
| Обед                               |       |                   |         |              |                               |                |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 200   | 5,6               | 7,1     | 12           | 139                           | 13,6           |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ          | 231   | 8,8               | 9       | 16,7         | 183                           | 8,9            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 200   | 0,3               |         | 13,1         | 52                            | 0,2            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 49    | 3,2               | 0,4     | 20,8         | 100                           | 0              |
|                                    | 680   | 17,9              | 16,5    | 62,6         | 474                           | 22,7           |
| Полдник                            |       |                   |         |              |                               |                |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                   | 198   | 5,5               | 4,8     | 9,2          | 104                           | 1              |
| ПЕЧЕНЬЕ                            | 25    | 1,9               | 2,5     | 18,6         | 104                           | 0              |
|                                    | 223   | 7,4               | 7,3     | 27,8         | 208                           | 1              |
| Ужин                               |       |                   |         |              |                               |                |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ               | 147   | 20,6              | 13,5    | 18           | 280                           | 0,4            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ         | 200   | 2,4               | 1,9     | 10,6         | 70                            | 0,4            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 34    | 2,6               | 0,2     | 17,1         | 81                            | 0              |
|                                    | 381   | 25,6              | 15,6    | 45,7         | 431                           | 0,8            |

и о.заведующей  
МАДОУ "Детский сад №112"  
И.С.А.Поздеева/

7 июля 2025 г.

## Ясли 12 часов



| Наименование блюда                 | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                                    |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>                     |            |                   |             |              |                               |                |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ                 | 150        | 3,6               | 4,1         | 17,4         | 120                           | 0,3            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 180        | 0,1               |             | 6            | 24                            | 0              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ            | 29/6       | 2,2               | 5,2         | 14,7         | 114                           | 0              |
|                                    | <b>365</b> | <b>5,9</b>        | <b>9,3</b>  | <b>38,1</b>  | <b>258</b>                    | <b>0,3</b>     |
| <b>II Завтрак</b>                  |            |                   |             |              |                               |                |
| СОК                                | 125        | 0,6               | 0,1         | 12,6         | 54                            | 2,5            |
|                                    | <b>125</b> | <b>0,6</b>        | <b>0,1</b>  | <b>12,6</b>  | <b>54</b>                     | <b>2,5</b>     |
| <b>Обед</b>                        |            |                   |             |              |                               |                |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 180        | 4,8               | 5,5         | 11           | 117                           | 12,5           |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ          | 180        | 7,8               | 8,2         | 14,5         | 164                           | 7,6            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 180        | 0,2               |             | 12,1         | 48                            | 0,2            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 39         | 2,6               | 0,3         | 16,6         | 80                            | 0              |
|                                    | <b>579</b> | <b>15,4</b>       | <b>14</b>   | <b>54,2</b>  | <b>409</b>                    | <b>20,3</b>    |
| <b>Полдник</b>                     |            |                   |             |              |                               |                |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                   | 178        | 5                 | 4,3         | 8,2          | 93                            | 0,9            |
| ПЕЧЕНЬЕ                            | 25         | 1,9               | 2,5         | 18,6         | 104                           | 0              |
|                                    | <b>203</b> | <b>6,9</b>        | <b>6,8</b>  | <b>26,8</b>  | <b>197</b>                    | <b>0,9</b>     |
| <b>Ужин</b>                        |            |                   |             |              |                               |                |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ               | 128        | 15,9              | 10,4        | 13,7         | 214                           | 0,3            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ         | 180        | 2,1               | 1,6         | 9            | 60                            | 0,4            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 29         | 2,2               | 0,2         | 14,7         | 69                            | 0              |
|                                    | <b>337</b> | <b>20,2</b>       | <b>12,2</b> | <b>37,4</b>  | <b>343</b>                    | <b>0,7</b>     |