

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

7 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4	5,9	17,7	141	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	1,9	9,6	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	9,9	92	0,1
	356	7,9	12,9	37,2	299	0,7
II Завтрак						
СОК	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	6,6	14,6	143	5,9
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	181	8,9	14,8	11,4	214	15,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,1	82	0
	581	17,1	21,8	56,1	491	21,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5	4,4	8,4	95	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
	201	6,5	4,5	18,3	142	
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	37	0,6	2	3,6	36	2,6
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,8	10	5,7	145	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
	367	10	12,1	27,2	260	2,7

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
/Д.В.Любавцева/

МЕНЮ
7 августа 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	4,9	7,3	22,2	174	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,7	2,2	11,1	75	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,5	118	0,5
	433	9,5	16,3	45,8	367	0,9
II Завтрак						
СОК	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	8,5	19,3	185	6,7
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	231	10,1	16,5	14	245	19,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,4	103	0
	681	20,3	25,4	70,7	597	26,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	4,9	9,3	105	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,4	58	0
	226	7,5	5,1	21,7	163	0
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	56	1,1	2,1	5,2	44	3,6
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	11	6,4	160	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,4	58	0
	431	12,1	13,3	33	298	3,7