

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	3,6	6,3	23,3	164	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	14,9	115	0
	336	6	11,5	44,2	303	0,1
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	8,3	12,3	149	13
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	8,9	13,2	17,2	224	8,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,3	78	0
	578	17	21,8	57,9	499	22,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	205	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	116	13,5	11,8	12,6	213	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9,1	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,9	70	0
	326	17,9	13,6	36,6	343	0,7

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

**МЕНЮ**

7 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	4,2	6,5	26,9	184	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,6	6,8	17,4	142	0
	443	6,9	13,3	51,4	355	0,1
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	10	13,3	172	15,1
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	229	9,8	14,7	20	252	10,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,4	98	0
	677	19,6	25,1	67,7	578	25,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	7,5	7,4	27,9	209	1
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	134	17,6	14,8	17,9	278	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,6	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,3	82	0
	369	22,6	16,9	45,8	430	0,8