

Согласовано

Заведующая
МАЛОУ "Летний сад №112"

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ	200	4	4,5	19,4	135	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	201	2,5	2,1	9,7	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,6	143	0
	444	9,2	13,4	46,7	347	0,7
II Завтрак						
СОК	162	0,8	0,2	16,3	70	3,2
	162	0,8	0,2	16,3	70	3,2
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	8	16,2	164	5,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	231	10	11,4	15,4	207	26,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,2	97	0
	679	19,6	19,8	66,8	528	31,7
Полдник						
БУЛОЧКА	70	6,1	5,4	33,2	205	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	4,9	9,4	105	1
	271	11,7	10,3	42,6	310	1,1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2	5,1	44	22,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	5,1	22,7	151	11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,5	83	0
	445	7,2	7,3	52,4	307	33,4