

Согласовано



Заведующая

"Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,6	98	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	8,2	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,3	112	0
	364	6,9	10,2	37,1	269	0,7
II Завтрак						
СОК	131	0,7	0,1	13,3	57	2,6
	131	0,7	0,1	13,3	57	2,6
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	179	4,9	5,8	15,2	134	7,4
КУЛЕШ ИЗ КРУПЫ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ КУР	180	10	10,2	29,6	251	0,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	76	0
	576	17,5	16,3	74,5	517	8,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,3	8,2	93	0,9
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,7	3,3	25,5	150	0,1
	238	9,7	7,6	33,7	243	1
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,1	4,8	32,8	195	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,2	14,3	68	0
	358	7,4	5	54,1	291	0



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3	3,3	19,9	121	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,5	6,8	16,8	139	0
	441	8	12,2	46,3	328	0,7
II Завтрак						
СОК	131	0,7	0,1	13,3	57	2,6
	131	0,7	0,1	13,3	57	2,6
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	199	5,5	6,4	15,6	144	7,6
КУЛЕШ ИЗ КРУПЫ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ КУР	230	11,6	12	36,1	299	0,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,6	94	0
	675	20,5	18,8	87,3	601	8,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,8	9,2	104	1
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	5,8	4,4	33,2	195	0,1
	268	11,3	9,2	42,4	299	1,1
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	8	47,9	293	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,7	79	0
	433	10,1	8,2	72,7	404	0