

Согласовано

и.о.заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
/С.А. Поздеева/

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,9	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,8	9,1	62	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/6	1,9	5,2	12,3	103	0
	360	7,4	11,4	34,3	270	0,7
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	11,4	48	2,3
	125	0,6	0,1	11,4	48	2,3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ КУР	180	4,3	5,6	8,9	106	11,3
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	6,3	9,8	3,4	128	0,6
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,1	2	22,5	120	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	15,9	77	0
	580	16,4	17,7	62,8	479	12,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,4	4,7	9	101	2,67
БУЛОЧКА	60	4,9	3,3	25,7	151	0,1
	240	10,3	8	34,7	252	2,77
Ужин						
ОМЛЕТ С СЫРОМ	130	9	9,5	5,6	143	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,3	58	0
	340	11	9,7	25,9	233	0,2
		45,7	46,9	169,1	1282	18,07



МЕНЮ
8 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	4,3	4,7	17,1	129	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	10,6	72	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,5	6,8	16,5	137	0
	442	9,3	13,6	44,2	338	0,8
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	11,4	48	2,3
	125	0,6	0,1	11,4	48	2,3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ КУР	200	5,2	6,2	10,2	120	12,6
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	7,5	13,1	4,5	165	0,8
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	3,7	31,1	176	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,1	0,4	19,9	96	0
	680	20,5	23,4	80,7	617	13,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	5,3	10	112	2,97
БУЛОЧКА	70	6,1	4,4	33,5	197	0,1
	270	12,1	9,7	43,5	309	3,07
Ужин						
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	10,6	10,7	8,1	170	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,5	0,2	16,4	77	0
	385	13,2	10,9	32,6	279	0,2
		55,7	57,7	212,4	1591	19,97