

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

8 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	13,3	101	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,4	2,1	8,7	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	32/6	2,5	5,2	16,5	123	0
	367	7,7	11,3	38,5	288	0,7
II Завтрак						
СОК	132	0,7	0,1	13,3	57	2,6
	132	0,7	0,1	13,3	57	2,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	6,7	6,4	17,1	153	6,5
ПЛОВ С МЯСОМ	180	9,9	15	33,7	310	1,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,9	86	0
	582	19,6	21,8	82,7	605	7,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,4	8,3	93	0,9
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	208	5,8	5,4	31,5	199	0,9
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2	3	34	15,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4	4,5	26,7	164	13
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,5	78	0
	403	7,2	6,7	52,2	300	28,4

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

8 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,6	4,2	17,5	123	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,8	2,3	10,1	73	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	38/8	2,9	6,8	19,3	151	0
	445	9,3	13,3	46,9	347	0,8
II Завтрак						
СОК	132	0,7	0,1	13,3	57	2,6
	132	0,7	0,1	13,3	57	2,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	8,9	7,1	23,1	193	8,3
ПЛОВ С МЯСОМ	230	11,4	16,8	41,3	362	1,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,3	108	0
	683	24,1	24,4	102,7	727	10
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,9	9,2	104	1
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	228	6,3	5,9	32,4	210	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,1	5	53	24
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,8	5,5	33	201	16,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,2	91	0
	468	8,9	8,8	65,3	377	40,2