

Согласовано

Заведующий МАДОУ "Детский сад №1127" Д.В. Люб

Заведующий
МАДОУ "Детский сад №1177" *
Михайлова Л.В. Любимова

8 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,2	4,7	16,9	126	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,5	2,1	10,6	72	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/8	1,8	6,7	12,1	117	0
	430	8,5	13,5	39,6	315	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	6	9,3	11,7	155	13,3
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	81	9,1	11,9	6,8	170	1,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	6	21,1	151	10,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	101	0
	681	21,8	27,6	76,6	641	25,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,5	4,8	9,1	103	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12	57	0
	221	7,3	4,9	21,1	160	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2	4,7	42	23
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	9,3	11	7,2	165	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12	57	0
	433	12,3	13,1	32	296	23,2

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,8	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,1	1,8	9,1	62	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	19/6	1,5	5,1	9,6	90	0
	353	7	11,3	31,5	257	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	7,7	10,7	133	12,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	61	8	10,2	4,5	142	1,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,9	17,5	125	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	81	0
	581	18,6	23,1	61,6	529	22,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,6	46	0
	196	6,4	4,4	17,8	139	0,9
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,8	2	3,5	36	15,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	129	7,7	10,8	5,7	151	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,6	46	0
	368	10,1	12,9	26,8	265	15,5