

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"
Я.В.Любавцева/

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4	5,9	16,7	136	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		5,8	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	20/6	3	1,6	9,8	66	0
	356	7,2	7,5	32,3	226	0,3
II Завтрак						
СОК	130	0,7	0,1	13,2	56	2,6
	130	0,7	0,1	13,2	56	2,6
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,8	5,9	14	131	5,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	8,2	10	11	167	15,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17	82	0
	580	15,9	16,3	55	432	21,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ГРЕНКА	20	1,5	1,7	11,4	67	0
	199	6,5	6,1	19,7	161	0,9
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,8	9,3	5,2	136	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46	0
	330	9,4	9,4	22	210	0,2



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В.Любавцева/

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	4,6	7,1	20,7	165	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,9	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	24/8	3,9	2,2	12,3	85	0,1
	432	8,7	9,3	39,9	278	0,4
II Завтрак						
СОК	130	0,7	0,1	13,2	56	2,6
	130	0,7	0,1	13,2	56	2,6
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	4,4	18,7	128	6,2
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	230	9,4	11,7	13,7	198	19,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,3	102	0
	680	15,8	16,5	69,7	492	25,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,2	104	1
ГРЕНКА	24	1,8	1,8	14,8	82	0
	223	7,4	6,7	24	186	1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	10,2	5,9	152	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,3	58	0
	374	11	10,4	25,3	239	0,2