

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

/С.А.Поздьева/

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	4,9	16,4	124	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,6	114	0
	365	5,9	10,1	38	266	0,3
II Завтрак						
СОК	117	0,6	0,1	11,8	50	2,3
	117	0,6	0,1	11,8	50	2,3
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180	4,7	4,7	10,7	106	12,5
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	7,9	9,1	15,4	176	8,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	18,9	91	0
	585	15,8	14,2	58	425	20,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,4	8,2	93	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	203	6,9	6,9	26,8	197	0,9
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	3,5	15,8	108	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9,9	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,6	69	0
	359	7,5	5,3	40,3	241	0,7

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

И.А.Поздьева/

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,1	5	19,9	140	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,1	140	0
	442	6,8	11,8	46	316	0,3
II Завтрак						
СОК	117	0,6	0,1	11,8	50	2,3
	117	0,6	0,1	11,8	50	2,3
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	5,4	6,2	11,9	126	14,4
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	231	8,9	9,8	17,7	195	9,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,7	0,5	23,6	114	0
	687	18,3	16,5	69,2	499	24
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,8	9,2	104	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	223	7,4	7,3	27,8	208	1
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	4	3,7	20,4	131	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,6	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,5	92	0
	389	9,4	5,8	50,5	293	0,7