

Согласовано



и.о. заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
С.А. Поздеева/

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	4,3	18,6	126	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		5,8	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10,2	93	0
	356	5,1	9,4	34,6	243	0,3
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	11,2	48	2,2
	125	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	5,9	5,5	20,1	154	7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	8,4	10,6	8,4	165	21,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,4	0,3	15,4	74	0
	580	16,9	16,4	56,9	445	28,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
ГРЕНКА	20	1,5	0,9	10,9	58	0
	220	6,5	5,3	19,2	152	0,9
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	4,9	30,7	187	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,2	48	0
	330	6,5	5	48,9	267	0
		35,6	36,2	170,8	1155	31,9

Согласовано



и.о. заведующей

МДОУ "Детский сад №112"

С.А. Поздеева/

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	4,4	24,9	158	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,8	120	0
	433	6,5	11,2	43,7	302	0,4
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	11,2	48	2,2
	125	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	6,5	7,9	21,7	184	7,4
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	220	9,6	11,3	10,4	185	25,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	0,4	19,2	92	0
	670	19,4	19,6	67,3	525	33,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,2	104	1
ГРЕНКА	30	2,2	1	15,8	81	0
	230	7,8	5,9	25	185	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,9	5,8	37,6	227	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,7	60	0
	375	7,9	6	60,3	327	0
		42,2	42,8	207,5	1387	37,1