

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

9 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	3,8	4,7	21,8	145	0,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,1	1,6	10	63	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/8	1,8	6,7	12,2	117	0
	432	7,7	13	44	325	0,6
II Завтрак						
СОК	155	0,8	0,2	15,6	67	3,1
	155	0,8	0,2	15,6	67	3,1
Обед						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,9	0,1	5,1	25	2,4
УХА СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	4,2	19,8	148	6,7
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	10,8	12,3	1,6	160	0,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	3,2	23,9	137	11,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	101	0
	739	25	20,2	87,3	635	22
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	4,9	4,2	8,1	91	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	24/18	1,9	0,1	24	105	0,1
	215	6,8	4,3	32,1	196	1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	179	3,3	10,3	20,4	190	20,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12,1	57	0
	423	7,8	12,7	41,7	315	20,5

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ**9 августа 2024 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,2	3,8	17,4	116	0,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,8	1,4	8,5	54	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	19/6	1,5	5,1	9,7	91	0
	355	6,5	10,3	35,6	261	0,5
II Завтрак						
СОК	155	0,8	0,2	15,6	67	3,1
	155	0,8	0,2	15,6	67	3,1
Обед						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,6		3,4	16	1,6
УХА СО СМЕТАНОЙ	180	5,5	5,8	16,2	143	6,3
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	9,4	11	1,6	142	0,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	3,1	19,5	116	9,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	81	0
	620	20,9	20,2	71,5	554	18,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	144	4,1	3,5	6,7	76	0,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	19/15	1,6	0,1	19,6	86	0,1
	178	5,7	3,6	26,3	162	0,9
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	149	2,6	8,2	13,8	140	15,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,7	46	0
	368	6,8	10,6	30,7	246	15,5