

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	3,9	5,9	28	180	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	6,7	12,7	52,8	352	0,1
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
САЛАТ "СВЕТОФОР"	60	0,9	2	3,7	38	7,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	8,4	13,2	159	15,1
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	230	9,7	13,7	19,8	242	10,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	740	20,5	24,5	71	593	33,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	7,5	7,4	27,9	209	1
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	150	20,7	15,4	18,5	299	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,7	2,2	11,1	75	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	385	26,1	17,8	47,2	457	0,9

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	3,3	5,7	23,4	157	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	336	5,7	10,9	44,5	297	0,1
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
САЛАТ "СВЕТОФОР"	40	0,8	2	2,7	33	6,5
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	6,6	12,1	134	13
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	180	8,8	12,2	17,1	214	9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	620	17,8	21,2	61	511	28,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	205	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	130	15,8	12,2	12,2	223	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,7	9,1	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	340	20,2	14,1	36,4	354	0,8