

Заведующая

Л.В.Любавцева/

10 января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	3,1	4,9	21	140	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	201	2,5	2,1	10,7	73	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/8	1,8	6,7	12,1	116	0
	433	7,4	13,7	43,8	329	0,7
II Завтрак						
СОК	133	0,7	0,1	13,4	57	2,7
	133	0,7	0,1	13,4	57	2,7
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	8,7	7	21,3	184	7,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	233	9,6	11,3	10,3	185	26,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	100	0
	682	21,9	18,7	66,5	525	33,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,7	4,9	9,4	106	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12	57	0
	226	7,5	5	21,4	163	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6,8	34,2	219	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12	57	0
	374	7,2	6,9	55,2	312	0

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

10 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	2,9	4,9	18,5	130	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	181	2,2	1,9	9,2	63	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	19/6	1,4	5,1	9,5	90	0
	356	6,5	11,9	37,2	283	0,7
II Завтрак						
СОК	133	0,7	0,1	13,4	57	2,7
	133	0,7	0,1	13,4	57	2,7
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	7	5,5	18,3	150	6,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	183	8,4	8,8	8,4	149	21,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
	582	18,2	14,6	55,5	427	28,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	4,5	8,4	95	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,5	45	0
	201	6,5	4,6	17,9	140	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	6,7	30,7	203	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,5	45	0
	329	6,4	6,8	48,2	280	0