

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В. Любавцева/

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	4,7	26,5	170	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,7	1,3	7,1	47	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	21/6	1,6	5,1	10,4	94	0
	357	8,7	11,1	44	311	0,3
II Завтрак						
СОК	161	0,8	0,2	16,2	69	3,2
	161	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	6,6	15,7	146	6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	181	10,8	13,5	13,3	219	35,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		10,1	40	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,9	81	0
	581	19	20,5	56	486	41,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	135	3,8	3,3	6,3	71	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,4	49	0
	156	5,4	3,4	16,7	120	0,7
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	124	16,4	11,4	14,6	229	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,4	49	0
	325	18,1	11,5	32	306	0,3

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В.Любавцева/**МЕНЮ**
10 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов						
Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,9	34,8	222	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,5	8,8	56	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	26/8	2	6,8	13,1	121	0
	434	11,1	14,2	56,7	399	0,3
II Завтрак						
	161	0,8	0,2	16,2	69	3,2
СОК	161	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	8,4	18,7	179	7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	231	12,1	13,4	15,3	232	41,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	681	22,1	22,2	69,2	569	48,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13	62	0
	176	6,3	3,9	20	141	0,8
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	144	21,1	14,5	18	290	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13	62	0
	370	23,2	14,7	38,1	381	0,3