

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	5,5	26,5	177	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,6	6,9	52	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/6	3,7	1,7	14,8	90	0
	366	11,2	8,8	48,2	319	0,4
II Завтрак						
СОК	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
Обед						
СУП ПОЛЕВОЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	6,7	14,3	141	6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	183	8,8	9,8	9,6	164	24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
	582	16,7	16,8	52,4	432	30,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	199	6,5	6,4	23,2	177	0,9
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	129	15,2	11,2	9,2	201	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,8	70	0
	338	17,5	11,4	30	295	0,3



Согласовано

Заведующая

МДОУ Детский сад №112"

Т.В.Любавцева/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,9	35,8	225	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	1,9	8,7	62	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	35/8	4,6	2,2	17,3	108	0,1
	443	14,3	10	61,8	395	0,5
II Завтрак						
СОК	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
Обед						
СУП ПОЛЕВОЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	8	18,7	174	6,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	152	9,2	9,8	10,6	170	27,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
	601	18,6	18,2	64,9	503	34,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,3	104	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	224	7,5	7,4	27,9	208	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	149	20,6	13,5	16,6	274	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,3	82	0
	383	23,3	13,7	41	385	0,4