

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Д.В.Любавцева/



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	4	12,3	97	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	181	2,1	1,9	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/6	2,4	5,2	15,9	120	0
	368	7,4	11,1	36,5	276	0,7
II Завтрак						
СОК	132	0,7	0,1	13,4	57	2,6
	132	0,7	0,1	13,4	57	2,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	180	7	5,1	20,2	155	3,9
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	179	8,6	8,4	33	243	0,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,6	41	0
	559	17,1	13,7	75,8	495	4,8
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,8	3,4	26,4	155	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	4,4	8,4	95	1
	242	9,9	7,8	34,8	250	1,1
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	129	2	3,1	15,5	97	7,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,9	75	0
	341	4,5	3,3	37,4	196	7,7

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,4	4,1	16,7	118	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	201	2,5	2,1	9,7	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	37/8	2,8	6,8	18,6	147	0
	446	8,7	13	45	334	0,7
II Завтрак						
СОК	132	0,7	0,1	13,4	57	2,6
	132	0,7	0,1	13,4	57	2,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	200	9,2	5,6	26,7	195	4,6
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	228	10,6	10,9	40,5	303	1,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,7	52	0
	653	21,8	16,7	93,9	614	5,9
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,1	3,6	33,2	189	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	4,4	8,4	95	1
	252	11,2	8	41,6	284	1,1
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	149	2,3	4,1	17,8	118	9,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,5	88	0
	386	5,2	4,3	44,4	238	9,1