

Согласовано

и.о.заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
/С.А.Поздеева/

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,9	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	9,1	62	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	27/6	2	5,2	13,4	108	0
	362	7,5	11,4	35,4	275	0,7
II Завтрак						
СОК	133	0,7	0,1	13,5	57	2,7
	133	0,7	0,1	13,5	57	2,7
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ КУР	180	4,3	4,7	8,4	95	11,2
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	62	6,6	7,9	3,5	113	1,3
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,1	2,8	22,5	128	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
	580	16,7	15,7	62,6	462	12,7
Полдник						
БУЛОЧКА	60	4,8	3,4	25,5	151	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,4	8,3	94	0,9
	238	9,8	7,8	33,8	245	1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,7	9,2	5	134	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,2	13,4	63	0
	337	9,8	9,4	26,4	229	0,1



заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
С. Поздеева/

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	4	4,6	16,7	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	10,6	72	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	32/8	2,4	6,8	15,7	134	0
	439	8,9	13,5	43	330	0,7
II Завтрак						
СОК	133	0,7	0,1	13,5	57	2,7
	133	0,7	0,1	13,5	57	2,7
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ КУР	200	4,9	5,2	9,1	103	12,1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	83	8,9	10,1	4,8	145	1,8
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	2,8	25,7	143	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20,1	97	0
	680	20,8	18,5	74,7	548	14,1
Полдник						
БУЛОЧКА	70	6,2	3,6	33,4	190	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,9	9,2	104	1
	268	11,7	8,5	42,6	294	1,1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,4	10,3	7,9	162	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	74	0
	381	11,9	10,5	31,6	268	0,2