



МЕНЮ 10 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,8	3,6	17,6	119	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,9	1,5	7,7	52	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	33/6	2,6	5,2	16,8	124	0
	369	8,3	10,3	42,1	295	0,6
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	12,5	53	2,5
	125	0,6	0,1	12,5	53	2,5
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,1	6,6	10,1	119	3,5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	8,9	10,7	13,6	188	22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,7	81	0
	580	15,8	17,6	53,4	440	25,7
Полдник						
БУЛОЧКА	60	6,3	5,5	32,6	204	0,1
КИСЕЛЬ	180			21,6	86	0
	240	6,3	5,5	54,2	290	0,1
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	3,4	16,4	111	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,6	0,2	16,8	79	0
	360	6,3	3,6	38,3	211	0,3
		37,3	37,1	200,5	1289	29,2

Согласовано



и.о.заведующей
МАДОУ «Детский сад №112»
/С.А.Поздьева/

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,8	4,8	22,5	153	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,2	1,7	10,2	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	44/8	3,4	6,9	22,6	166	0
	452	10,4	13,4	55,3	385	0,8
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	12,5	53	2,5
	125	0,6	0,1	12,5	53	2,5
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,3	8,3	14,5	157	4,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	220	10,2	14	16,6	236	27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	101	0
	670	19,1	22,7	66,1	550	31,6
Полдник						
БУЛОЧКА	70	6,7	5,6	36	220	0,1
КИСЕЛЬ	200			23,4	94	0
	270	6,7	5,6	59,4	314	0,1
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,4	3,6	20	131	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,5	106	0
	445	7,9	3,9	49,6	266	0,4
		44,7	45,7	242,9	1568	35,4