

МАДОУ "Детский
Д.В.Л.

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

10 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,9	4,4	16,2	119	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	201	2	1,7	9,7	62	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	23/8	1,7	6,7	11,4	113	0
	432	7,6	12,8	37,3	294	0,6
II Завтрак						
СОК	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ КУР	200	5,7	5,7	11	119	13,1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	82	9,6	11,5	6,3	168	1,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,7	21,4	132	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,9	96	0
	679	22	21,3	73,6	575	25,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,7	4,9	9,4	106	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	23/23	1,8	0,1	26,4	114	0,1
	248	7,5	5	35,8	220	1,1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2	5,1	44	22,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170	5,9	10,5	37,6	268	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,7	0,1	11,3	53	0
	453	8,8	12,6	62,1	397	22,4

Согласовано

Заведующая

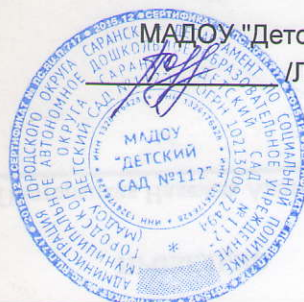
МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3	3,9	11,9	95	0,2
КАКАО С МОЛОКОМ	181	1,7	1,5	8,2	53	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	18/6	1,4	5,1	9	88	0
	355	6,1	10,5	29,1	236	0,5
II Завтрак						
СОК	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ КУР	180	5	5,2	9,9	107	12,5
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	61	8,1	10,2	4,3	141	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	3,3	17,6	111	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
	579	18,4	19	59,8	484	22,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	4,5	8,4	95	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	18/20	1,5	0,1	22,5	97	0,1
	220	6,6	4,6	30,9	192	1,1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2	3,1	34	14,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7,6	34,2	226	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	9	43	0
	388	7,4	9,7	54,3	335	14,9