

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,1	3,3	20	122	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	201	2,5	2,1	9,7	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,6	6,8	17,4	141	0
	444	8,2	12,2	47,1	332	0,7
II Завтрак						
СОК	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	202	6,2	7,3	15,8	157	8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	81	8,9	10,9	5,7	156	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	2,7	21,1	122	10,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
	682	21,7	21,3	79,2	598	19,7
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	71	1,2	5,4	2,9	66	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,7	4,9	9,4	106	1
	273	6,9	10,3	12,3	172	1,1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,1	10,5	6,1	155	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,3	82	0
	384	11,8	10,7	31,5	269	0,2

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В. Любавцева/

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,7	3,2	14,7	99	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	181	2,1	1,9	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	14,8	115	0
	367	7,1	10,3	37,8	273	0,7
II Завтрак						
СОК	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	181	5,4	6,6	15,4	145	7,5
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,3	9,5	3,8	130	0,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	2,5	17,6	104	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79	0
	580	18,1	18,9	67,3	514	17
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,7	3,2	25,5	149	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	4,4	8,4	95	1
	242	9,8	7,6	33,9	244	1,1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,9	9,4	5,3	137	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,8	70	0
	340	10,3	9,6	27,1	235	0,2