

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	4,2	17,2	121	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,2	1,7	8,1	57	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	20/6	3	1,6	10	68	0
	356	8,8	7,5	35,3	246	0,7
II Завтрак						
СОК	112	0,6	0,1	11,3	48	2,2
	112	0,6	0,1	11,3	48	2,2
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	4,8	5,8	10,1	115	12
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	60	6,2	4	2,8	72	0,1
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,3	3,4	27,8	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,8	76	0
	587	27	13,5	69,5	510	12,3
Полдник						
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			14,4	58	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	200	1,5	0,1	24,4	105	0
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	129	1,9	3,9	9,3	80	11,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	349	6,1	6,3	25,5	183	11,5

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В. Любавцева/

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,1	5	21,4	148	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	9,8	67	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	25/8	3,9	2,2	12,6	86	0,1
	433	10,4	9,1	43,8	301	0,8
II Завтрак						
СОК	112	0,6	0,1	11,3	48	2,2
	112	0,6	0,1	11,3	48	2,2
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	6,3	11,6	128	13,5
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	80	7,9	4,5	3,8	88	0,2
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,5	3,5	32,5	224	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
	677	32,2	14,7	82,7	595	13,9
Полдник						
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200			17,8	71	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	59	0
	225	1,9	0,2	30,4	130	0
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	149	2,2	4,9	11,2	98	13,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	59	0
	394	6,8	7,4	31,1	218	13,2