

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

С.А.Поздьева/

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,3	4,1	18,2	122	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		5,8	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	21/6	1,6	5,1	10,4	94	0
	357	5,1	9,2	34,4	240	0,3
II Завтрак						
СОК	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180	4,5	4,7	9,4	100	12,1
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	58	6,9	4,7	2,7	81	0,2
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	12	2,5	25	170	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17	82	0
	578	26,3	12,3	68,1	489	12,5
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	21	2,6	2,3	0,2	32	0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,3	5,8	27,4	179	0
КАКАО С МОЛОКОМ	171	1,9	1,7	8,7	58	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,4	49	0
	343	10,4	9,9	46,7	318	0,3

Согласовано

и.о.заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
С.А.Поздеева/



МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4	4,1	24,1	149	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		7,9	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	26/8	2	6,8	13,1	121	0
	434	6,2	10,9	45,1	302	0,3
II Завтрак						
СОК	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	5,1	6,3	10,4	118	13,8
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	77	9	5,3	3,6	99	0,2
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	14,5	3,4	30,2	209	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,3	102	0
	677	32,2	15,4	81,5	592	14,2
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	21	2,6	2,3	0,2	32	0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,9	5,9	30,7	195	0
КАКАО С МОЛОКОМ	190	2,2	1,8	10,1	67	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13	61	0
	387	11,7	10,2	54	355	0,4