

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

**МЕНЮ**

11 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	4,1	12,5	99	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	178	3,2	2,8	10	79	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	18/6	1,5	3,6	9,9	79	0
	352	7,7	10,5	32,4	257	0,9
II Завтрак						
СОК	150	0,7	0,1	14,7	62	2,9
	150	0,7	0,1	14,7	62	2,9
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	5,9	7,3	11,7	136	3,8
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	184	10	13	33,5	292	1,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,8	0,4	18,1	87	0
	584	18,9	20,7	77,3	571	5,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,1	9,1	43	0
	170	5,7	3,8	16,1	122	0,8
Ужин						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,6		3,4	16	1,6
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	148	17,3	12,1	6	202	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,1	9,1	43	0
	388	19,4	12,2	26,5	293	2



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

11 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,7	4,2	17,7	125	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	197	3,9	3,3	11,8	93	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	28/8	2,2	5,4	14,5	115	0
	433	9,8	12,9	44	333	1,1
II Завтрак						
СОК	180	0,9	0,2	17,6	75	3,5
	180	0,9	0,2	17,6	75	3,5
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	8,2	7,9	16,1	168	4,7
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	230	11,5	14,8	41,1	344	1,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,5	0,5	22,6	109	0
	680	23,5	23,2	95,8	685	6,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	6,2	5,4	10,2	114	3,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,7	0,1	11,3	54	0
	226	7,9	5,5	21,5	168	3,03
Ужин						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50	0,8	0,1	4,3	21	
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	167	19,1	14,1	6,7	229	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,7	0,1	11,3	54	0
	442	21,7	14,3	32,3	344	2,4