

Согласовано

и.о. заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
Г.А. Поздеева/

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	3,3	12,4	91	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,6	5,1	10,3	93	0
	356	4,7	8,4	27,5	204	0,3
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	180	4,8	3,2	11,3	96	3,2
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	9,6	12,2	1,7	154	0,7
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	11,1	5,1	23,2	184	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,2	83	0
	580	28,4	20,9	66,4	569	4,1
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,2	1,9	7,4	56	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	10,3	49	0
	200	3,8	2	17,7	105	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	130	2,1	4,7	10,1	92	13,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,8	60	0
	355	6,7	7,2	30,1	212	13,9
		44,2	38,6	154,3	1144	21,2

Согласовано



И.о. заведующей

МДОУ "Детский сад №112"

С.А. Поздеева/

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,8	4,3	17,9	127	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,9	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,4	132	0
	438	6,3	11,1	40,2	287	0,4
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	200	4,8	3,6	13	106	3,7
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	70	10,8	14,2	2,3	180	0,8
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	13,3	5,3	27,8	212	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,4	103	0
	670	32,5	23,5	78,5	657	4,7
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,3	1,9	8,4	61	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,8	60	0
	225	4,2	2,1	21,2	121	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,7	5,8	13	115	17,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	0,2	17,9	84	0
	395	8,1	8,3	38,2	260	17,8
		51,7	45,1	190,7	1379	25,8