

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В. Любавцева/

МЕНЮ
11 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	5,5	26,5	177	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,6	7,9	55	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/6	2,4	5,2	15,6	118	0
	367	9,9	12,3	50	350	0,4
II Завтрак						
СОК	151	0,8	0,2	15,3	65	3
	151	0,8	0,2	15,3	65	3
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	6,4	15,6	144	6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	8,6	11,4	9	176	23,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86	0
	582	17	18,2	53,5	450	29,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,3	8,2	93	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	198	6,5	6,3	23,1	176	0,9
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	132	16,4	12,3	14,4	237	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	73	0
	343	18,9	12,5	36	334	0,3

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,9	35,8	225	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	1,9	9,7	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	36/8	2,8	6,8	18,3	146	0
	444	12,5	14,6	63,8	437	0,4
II Завтрак						
СОК	151	0,8	0,2	15,3	65	3
	151	0,8	0,2	15,3	65	3
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	8,3	18,7	179	7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	230	9,7	13,9	10	206	27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,3	107	0
	682	19,9	22,7	67	556	34,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,8	9,2	104	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	223	7,4	7,3	27,8	208	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	153	21,3	14,7	16,7	289	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,2	86	0
	389	24,2	14,9	43	407	0,4