

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

12 августа 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	3	5,3	21	143	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/6	3,8	6,7	15,4	138	0
	372	6,9	12	42,4	305	0
II Завтрак						
СОК	155	0,8	0,2	15,6	67	3,1
	155	0,8	0,2	15,6	67	3,1
Обед						
САЛАТ "СВЕТОФОР" (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	40	0,8	2	3,2	35	6,5
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	7,5	12,3	144	13,1
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	180	9	13,2	19,5	234	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	81	0
	620	18	23	63,9	542	30,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	202	6,8	6,8	26,8	197	0,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	128	15,5	11,9	12,1	220	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,5	2,9	11,3	86	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,4	73	0
	339	21,3	15	38,8	379	1

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Д.В.Любавцева/

МЕНЮ

12 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	3,7	5,7	25,9	168	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ С СЫРОМ	36/8/8	4,7	8,9	18,1	172	0,1
	452	8,5	14,6	51,1	369	0,2
II Завтрак						
СОК	155	0,8	0,2	15,6	67	3,1
	155	0,8	0,2	15,6	67	3,1
Обед						
САЛАТ "СВЕТОФОР" (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	60	0,9	2	3,7	38	7,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	9,4	13,4	169	15,1
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	230	10,3	14,8	23,6	270	12,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	101	0
	739	21,1	26,6	74,7	630	35,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,5	4,8	9,2	103	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	222	7,4	7,3	27,8	207	1
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	147	20,3	15,2	19,4	298	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,1	3,3	13,3	100	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18	85	0
	383	27,1	18,7	50,7	483	1,1