

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	5,5	26,5	177	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,1	1,6	7,9	55	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15	116	0
	366	9,8	12,3	49,4	348	0,4
II Завтрак						
СОК	146	0,7	0,1	14,8	63	2,9
	146	0,7	0,1	14,8	63	2,9
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	6,4	13,7	136	5,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	182	8,6	10,6	9,1	169	22,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,2	83	0
	582	16,7	17,4	52,1	436	27,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,3	8,2	93	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	
	198	6,5	6,3	23,1	176	0,9
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	129	16,2	11,4	14,8	229	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15	71	0
	339	18,6	11,6	34,9	321	0,4



МЕНЮ

13 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,9	34,8	222	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,4	1,9	8,7	62	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,6	142	0
	443	12,4	14,6	61,1	426	0,4
II Завтрак						
СОК	146	0,7	0,1	14,8	63	2,9
	146	0,7	0,1	14,8	63	2,9
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	8,2	16,4	166	5,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	232	8,4	7,7	10,4	147	26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,4	0,4	21,5	103	0
	682	18,2	16,3	62,3	472	32
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,8	9,2	104	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	
	223	7,4	7,3	27,8	208	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	149	20,9	13,7	18,3	283	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,5	83	0
	384	23,7	13,9	43,9	398	0,4