

Согласовано



Заведующая

МАДОУ Детский сад №112"

И.В. Любавцева/

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,9	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	7,3	55	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,7	114	0
	365	7,7	11,5	34,9	274	0,7
II Завтрак						
СОК	128	0,6	0,1	12,9	55	2,6
	128	0,6	0,1	12,9	55	2,6
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	5,7	10,9	118	11,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	6,6	8,8	4	122	0,9
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,6	2,8	25,7	143	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
	578	17,8	17,6	67,6	504	12,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,4	95	0,9
БУЛОЧКА	60	4,8	2,5	25,5	142	0,1
	240	9,8	6,9	33,9	237	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	117	14,4	10,6	11,5	202	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	69	0
	326	16,7	10,8	32,2	295	0,2

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/И.В.Любавцева/

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4	4,6	16,7	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	8,7	65	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,2	141	0
	442	9,1	13,5	42,6	330	0,7
II Завтрак						
СОК	128	0,6	0,1	12,9	55	2,6
	128	0,6	0,1	12,9	55	2,6
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	6,3	12	130	12,9
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	79	8,2	10,2	5,7	148	1,2
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	2,9	32,1	173	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,9	96	0
	676	21,5	19,8	82,8	599	14,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	4,9	9,3	105	1
БУЛОЧКА	70	6,1	3,6	33,2	189	0,1
	271	11,7	8,5	42,5	294	1,1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	136	15,8	11,4	14,7	227	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81	0
	370	18,5	11,6	37,9	333	0,4