

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ**13 августа 2024 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,3	12,8	104	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,3	2	9,5	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	14,8	115	0
	361	8	11,5	37,1	285	0,7
II Завтрак						
СОК	149	0,7	0,1	15	64	3
	149	0,7	0,1	15	64	3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	6,6	14,2	142	13,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,3	9,5	4,4	133	1,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	3,2	5	22,4	148	11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
	577	18,8	21,4	69,3	549	26,2
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	59	5	3,3	25,6	151	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	143	4,1	3,5	6,7	75	0,8
	202	9,1	6,8	32,3	226	0,9
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	2	3,1	34	14,9
ОМЛЕТ	128	7,8	9,3	5,9	139	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,8	70	0
	378	10,8	11,5	30,8	271	15,1

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Д.В.Любавцева/

МЕНЮ

13 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	4,1	5,5	16,8	132	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	195	2,7	2,3	9,9	72	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,6	6,8	17,4	142	0
	438	9,4	14,6	44,1	346	0,7
II Завтрак						
СОК	149	0,7	0,1	15	64	3
	149	0,7	0,1	15	64	3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	7,3	16,6	164	15,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	9	10,9	6,3	159	1,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,8	5,2	26,4	168	12,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,2	97	0
	677	23	23,8	84,5	648	30,2
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	69	6,3	4,5	33,4	199	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	191	5,3	4,7	8,9	100	1
	260	11,6	9,2	42,3	299	1,1
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	2	4,1	40	22,4
ОМЛЕТ	148	9,3	10,1	7,9	159	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,3	82	0
	442	13,1	12,3	37,4	313	22,6