

Согласовано

Заведующая

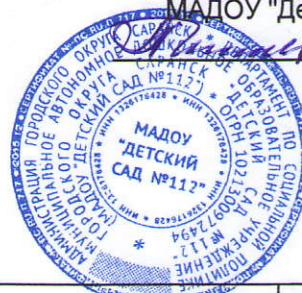
МАДОУ "Детский сад №112"

Я.В.Любавцева/

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	4,1	18,4	125	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	6	9,3	38,6	262	0,3
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5	5,9	11,8	124	13
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180	7,5	9,4	16,6	182	8,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	15,3	15,7	57,5	436	21,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	205	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	130	16,2	11,3	13,6	223	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,7	9,1	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	340	20,6	13,2	37,8	354	0,7

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В. Любавцева/

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,1	4,2	22,9	144	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,2	141	0
	442	6,8	11	46,2	310	0,3
II Завтрак						
СОК	120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
	120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	7,5	12,3	143	14,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	230	9,1	10,8	19,3	211	10,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	102	0
	680	18,3	18,7	65,8	508	24,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,3	104	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	224	7,5	7,4	27,9	208	1
Ужин						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	17,6	12,9	17,5	259	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,6	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81	0
	384	22,6	15	45,2	410	0,8