

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Д.В.Любавцева/

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,1	4,3	24,5	153	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	9,7	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	22/8	1,6	6,7	10,6	109	0
	430	8,1	12,9	44,8	328	0,7
II Завтрак						
СОК	123	0,6	0,1	12,5	53	2,5
	123	0,6	0,1	12,5	53	2,5
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	8	21	185	7,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	230	11,9	13,4	14	225	38,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16,9	68	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,5	89	0
	674	21,7	21,8	70,4	567	46,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,9	9,2	104	1
ГРЕНКИ	25	1,8	1,8	14	80	0
	223	7,3	6,7	23,2	184	1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	10,2	5,9	152	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,5	49	0
	371	10,7	10,3	26,4	241	0,2



МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	4,3	18,6	126	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	17/6	1,3	5,1	8,4	84	0
	353	6,8	11	36	270	0,7
II Завтрак						
СОК	123	0,6	0,1	12,5	53	2,5
	123	0,6	0,1	12,5	53	2,5
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	6,2	19,5	159	6,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	10,2	12,6	11,1	200	31,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
	575	18,5	19,1	59,4	486	38,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,4	8,3	93	0,9
ГРЕНКИ	17	1,3	1,7	10	61	0
	195	6,3	6,1	18,3	154	0,9
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,9	9,3	5,9	139	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,4	39	0
	327	9,3	9,4	22,3	210	0,2