

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

Ю.А.Поздьева/

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	4,7	26,5	170	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,9	1,5	7,5	51	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,4	113	0
	365	9,5	11,4	48,4	334	0,3
II Завтрак						
СОК	125	0,7	0,1	13,8	59	2,7
	125	0,7	0,1	13,8	59	2,7
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5	8,4	10,4	140	3,5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	9,9	14,7	9,4	212	23,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,9	0,4	18,5	89	0
	580	18	23,5	51,3	493	27,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,1	4,4	8,4	95	1
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	200	6,6	6,4	23,3	178	1
Ужин						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,2	3,4	22,9	138	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,4	68	0
	360	6,5	3,6	44,3	234	0,3
		41,3	45	181,1	1298	31,7



Согласовано

И.А. Поздеева

МАДОУ "Детский сад №112"

И.А. Поздеева

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,1	35,8	218	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,2	1,7	9,3	61	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	39/8	2,9	6,8	19,4	151	0
	447	12,4	13,6	64,5	430	0,4
II Завтрак						
СОК	125	0,7	0,1	13,8	59	2,7
	125	0,7	0,1	13,8	59	2,7
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	10,4	13	171	4,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	220	11,3	15,3	11	228	27,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,6	0,5	23,2	112	0
	670	21,1	26,2	63,2	575	31,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,7	4,9	9,4	106	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	7,6	7,4	28	210	1
Ужин						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5	3,6	26,8	159	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19,3	91	0
	440	8	3,8	54,2	282	0,4
		49,8	51,1	223,7	1556	36,2