



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	4	4,6	16,7	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	10,6	73	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	33/8	2,5	6,8	16,4	137	0
	441	9	13,5	43,7	334	0,7
II Завтрак						
СОК	136	0,7	0,1	13,8	59	2,7
	136	0,7	0,1	13,8	59	2,7
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	5,2	6,3	11	125	12,2
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	81	9	10,9	6,1	158	1,6
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	2	25,7	136	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,2	97	0
	679	21,3	19,6	78	576	14
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
БУЛОЧКА	70	6,1	3,6	33,2	189	0,1
	270	11,7	8,5	42,5	294	1,1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,5	10,4	8,1	163	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,3	77	0
	382	12,1	10,6	32,5	272	0,2

15 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,9	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	9,2	63	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	28/6	2,1	5,2	14	111	0
	364	7,6	11,5	36,1	279	0,7
II Завтрак						
СОК	136	0,7	0,1	13,8	59	2,7
	136	0,7	0,1	13,8	59	2,7
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	5,8	9,7	113	11,1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	61	7,3	9,5	4,1	131	1,1
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	2	22,5	120	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
	589	17,7	17,6	64,5	490	12,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,4	95	0,9
БУЛОЧКА	60	4,9	2,5	25,5	142	0,1
	240	9,9	6,9	33,9	237	1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8	8,5	5,9	131	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14	66	0
	338	10,2	8,7	27,9	229	0,2