

Согласовано



Заведующая  
МАДОУ "Детский сад №112"  
/П.В.Любавцева/

# МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                         | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|                                                            |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак                                                    |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                                      | 150   | 3,2               | 4,3     | 14,9             | 112                                 | 0,3                   |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                            | 180   | 2,1               | 1,9     | 7,3              | 55                                  | 0,4                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ                                     | 30/6  | 3,8               | 1,7     | 15,1             | 92                                  | 0                     |
|                                                            | 366   | 9,1               | 7,9     | 37,3             | 259                                 | 0,7                   |
| II Завтрак                                                 |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СОК                                                        | 131   | 0,7               | 0,1     | 13,3             | 57                                  | 2,6                   |
|                                                            | 131   | 0,7               | 0,1     | 13,3             | 57                                  | 2,6                   |
| Обед                                                       |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО<br>СМЕТАНОЙ | 180   | 4,6               | 5,9     | 12,5             | 123                                 | 4,4                   |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР                                | 179   | 8,7               | 8,9     | 12,4             | 166                                 | 20,1                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                | 180   | 0,2               |         | 12,1             | 48                                  | 0,2                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 37    | 2,4               | 0,3     | 15,6             | 75                                  | 0                     |
|                                                            | 576   | 15,9              | 15,1    | 52,6             | 412                                 | 24,7                  |
| Полдник                                                    |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ                                          | 60    | 4,8               | 4,4     | 25,5             | 160                                 | 0,1                   |
| КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ                                     | 180   |                   |         | 16,4             | 66                                  | 0                     |
|                                                            | 240   | 4,8               | 4,4     | 41,9             | 226                                 | 0,1                   |
| Ужин                                                       |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ                                          | 129   | 2,2               | 3,9     | 17,2             | 113                                 | 8,5                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                              | 180   | 0,1               |         | 5,1              | 21                                  | 0                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 30    | 2,3               | 0,2     | 15,1             | 71                                  | 0                     |
|                                                            | 339   | 4,6               | 4,1     | 37,4             | 205                                 | 8,5                   |





Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

П.В.Любавцева/

## МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                                         | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|                                                            |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак                                                    |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                                      | 200   | 3,8               | 4,4     | 18,2             | 129                                 | 0,3                   |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                            | 201   | 2,5               | 2,1     | 9,7              | 69                                  | 0,4                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ                                     | 35/8  | 4,7               | 2,3     | 17,6             | 111                                 | 0,1                   |
|                                                            | 444   | 11                | 8,8     | 45,5             | 309                                 | 0,8                   |
| II Завтрак                                                 |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СОК                                                        | 131   | 0,7               | 0,1     | 13,3             | 57                                  | 2,6                   |
|                                                            | 131   | 0,7               | 0,1     | 13,3             | 57                                  | 2,6                   |
| Обед                                                       |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО<br>СМЕТАНОЙ | 200   | 5,6               | 6,4     | 16,5             | 150                                 | 5,4                   |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР                                | 229   | 10                | 10,6    | 15,3             | 199                                 | 25,8                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                | 200   | 0,3               |         | 13,1             | 52                                  | 0,2                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 46    | 3,1               | 0,4     | 19,6             | 94                                  | 0                     |
|                                                            | 675   | 19                | 17,4    | 64,5             | 495                                 | 31,4                  |
| Полдник                                                    |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ                                          | 70    | 6,2               | 4,7     | 33,4             | 199                                 | 0,1                   |
| КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ                                     | 200   |                   |         | 18,8             | 75                                  | 0                     |
|                                                            | 270   | 6,2               | 4,7     | 52,2             | 274                                 | 0,1                   |
| Ужин                                                       |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ                                          | 149   | 2,6               | 5       | 19,8             | 135                                 | 10                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                              | 200   | 0,1               |         | 7,1              | 29                                  | 0                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 35    | 2,7               | 0,2     | 17,6             | 83                                  | 0                     |
|                                                            | 384   | 5,4               | 5,2     | 44,5             | 247                                 | 10                    |