

Согласовано

и.о.заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
С.А.Поздьева/**МЕНЮ**
15 июля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,6	98	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,8	1,7	7,7	53	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	26/6	2	5,2	12,8	106	0
	362	6,4	10,1	35,1	257	0,6
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	11,4	48	2,3
	125	0,6	0,1	11,4	48	2,3
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СМЕТАНОЙ	180	4,5	5,6	12,3	120	6
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,2	10,3	4,2	139	1
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,9	2	21	113	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,4	0,3	15,6	75	0
	580	17,2	18,2	66,1	499	7,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	4,6	8,7	98	2,6
ПЛЮШКА	60	5,5	5	29,9	187	0,1
	240	10,8	9,6	38,6	285	2,7
Ужин						
ОМЛЕТ	130	7,4	10,6	5,8	149	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	10,7	50	0
	340	9,1	10,7	23,5	227	0,2
		44,1	48,7	174,7	1316	13

Согласовано



и.о. заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
/С.А.Поздеева/

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,3	3,4	20,4	126	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,2	1,8	9,1	63	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,6	6,8	17,2	141	0
	443	8,1	12	46,7	330	0,8
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	11,4	48	2,3
	125	0,6	0,1	11,4	48	2,3
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	6,2	14,2	137	7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	8,2	12	5,4	162	1,3
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	2	25,9	137	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,1	0,4	19,5	94	0
	670	20,5	20,6	80	590	8,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	5,1	9,7	109	2,88
ПЛЮШКА	70	6,3	6,3	34,4	218	0,1
	270	12,2	11,4	44,1	327	2,98
Ужин						
ОМЛЕТ	150	8,3	11,3	7,4	164	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	15	71	0
	390	10,7	11,5	30,5	267	0,2
		52,1	55,6	212,7	1562	14,78