

Согласовано



_____. Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,2	15,8	114	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	176	2	1,8	8,1	57	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,8	6,7	15	136	0
	368	9	12,7	38,9	307	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	6,6	14,3	141	5,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	180	9,4	12	12,5	197	20,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
	579	17,4	18,9	57,2	473	25,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	4,9	4,2	8,1	90	0,9
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	202	5,7	5,2	31,3	196	0,9
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,6	1	3,8	28	2,8
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	8,6	34,2	235	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15	71	0
	400	8,3	9,8	60	362	2,8

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,2	4,6	20,7	142	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	195	2,4	2	10,5	71	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/8/8	4,7	8,9	17,6	170	0,1
	446	11,3	15,5	48,8	383	0,9
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	7,5	18,1	170	6,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	230	10,7	14,5	15,4	237	26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,4	98	0
	678	20,7	22,4	68,9	565	32,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	191	5,3	4,7	8,9	100	1
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	221	6,1	5,7	32,1	206	1
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	60	1	2,1	5,7	46	4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,4	8,7	41	268	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,5	83	0
	475	10,2	11	73,2	433	4