

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В.Любавцева/

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,5	4,3	19,6	131	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		6,7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	19/6	1,5	5,1	9,7	91	0
	355	5,2	9,4	36	250	0,3
II Завтрак						
СОК	135	0,7	0,1	13,7	58	2,7
	135	0,7	0,1	13,7	58	2,7
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	5,6	5,5	17,3	140	5,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	182	7,5	9,1	7,6	144	18,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
	580	15,8	14,9	53	409	24,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	4,4	8,4	95	1
ГРЕНКА	19	1,5	1,7	11,3	67	0
	201	6,6	6,1	19,7	162	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	4,9	30,7	187	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,7	46	0
	329	6,5	5	46,4	257	0

Согласовано

МЕНЮ
16 апреля 2025 г.
Сад 12 часов



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Д.В.Любавцева/

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	4,5	25	159	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,9	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/8	1,8	6,7	12,2	117	0
	432	6,4	11,2	44,1	304	0,4
II Завтрак						
СОК	135	0,7	0,1	13,7	58	2,7
	135	0,7	0,1	13,7	58	2,7
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	6,2	6,9	19	162	6,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	232	9,4	10,5	9,2	171	23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20	96	0
	679	19	17,8	63,2	489	29,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,6	4,9	9,4	106	1
ГРЕНКА	29	2,1	1,8	16	89	0
	231	7,7	6,7	25,4	195	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6	34,2	212	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,7	46	0
	369	6,9	6,1	52,9	294	0