

Согласовано

**МЕНЮ**

16 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	4,7	26,5	170	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	180	1,8	1,9	13,2	77	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,6	114	0
	365	9,4	11,8	54,3	361	0,1
II Завтрак						
СОК	133	0,7	0,1	13,5	57	2,7
	133	0,7	0,1	13,5	57	2,7
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	181	4,3	3,6	12,4	104	4,4
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	181	8,6	9,8	9,6	165	23,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
	580	15,6	13,7	51,1	399	28,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	4,5	8,5	96	1
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	202	6,6	6,5	23,4	179	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	135	16,9	11,8	15,8	240	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,6	69	0
	344	19,2	12	37,4	337	0,3

Согласовано

и.о.заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
Ю.А.Поздьева/

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,1	35,8	218	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	1,9	2,1	14,9	87	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,1	140	0
	442	11,8	14	67,8	445	0,1
II Завтрак						
СОК	133	0,7	0,1	13,5	57	2,7
	133	0,7	0,1	13,5	57	2,7
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	202	5,1	4,1	15,2	124	5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	231	9,7	11,5	10,2	185	27,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20,1	97	0
	680	18,2	16	61,5	470	32,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,7	4,9	9,4	106	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	228	7,6	7,4	28	210	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	156	19	12,9	17,4	264	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17	80	0
	390	21,7	13,1	42,5	376	0,4